RebooT
par Dulytech

Formation « L'analyse transactionnelle au service du manager »

La formation "l'Analyse transactionnelle au service du manager" permet aux managers d'améliorer leurs compétences en communication, leur leadership et leur gestion des relations interpersonnelles. En se basant sur les concepts fondamentaux de l'Analyse Transactionnelle, cette formation de 3 jours explore les dynamiques psychologiques qui sous-tendent les interactions humaines au sein de l'environnement professionnel. Les participants découvriront comment utiliser l'Analyse Transactionnelle pour comprendre les comportements, résoudre les conflits et motiver leurs équipes.

PROGRAMME

1/ Mieux se connaître pour mieux manager

- Le concept du scénario de vie et son influence sur nos perceptions et nos comportements
- Analyse des différentes dimensions de la personnalité à travers le modèle des "états du moi"
- Identification des stratégies pour cultiver les "états du moi" constructifs chez le manager
- Reconnaître les messages contraignants qui peuvent limiter notre efficacité en tant que manager

2/ Favoriser des relations positives pour dynamiser son équipe

- Compréhension des transactions et leur rôle dans l'amélioration de la communication interpersonnelle
- Adoption des positions de vie axées sur "le pouvoir pour" plutôt que "le pouvoir sur"

Mise en œuvre des 3 P - Permission, Protection et Puissance

- pour encourager l'initiative et la motivation au sein de l'équipe
- L'impact des signes de reconnaissance sur la structuration du temps relationnel

3/ Analyser et résoudre les dysfonctionnements de l'équipe

- Identification des traits de caractère des membres de l'équipe
- Utilisation des comportements du manager comme des leviers d'action
- Reconnaissance et résolution des méconnaissances afin de favoriser une collaboration harmonieuse
- Application des outils de la Théorie Organisationnelle pour remédier au manque de cohésion

MAJ : 03.01.2025

Numéro de déclaration d'activité

11922694792

Durée : 3 jours - 21 heures	**Code : AT01**

Prix : 1950 euros HT

Horaires

- 9h30-13h/14h-17h30

Objectifs

- Explorer les outils de l'Analyse Transactionnelle afin d'approfondir sa connaissance de soi et de ses modes de fonctionnement.
- Appliquer les concepts de l'Analyse Transactionnelle pour améliorer la communication avec ses collaborateurs
- Renforcer la performance collective de l'équipe en cultivant une approche gagnant-gagnant
- Prévenir les tensions et les conflits en identifiant les signes précurseurs

Prérequis

- Une expérience en management d'équipe est souhaitable

Public concerné

- managers, chefs de projet

RebooT
par Dulytech

4/ Apaiser les tensions pour prévenir les conflits

- Le lien entre le conflit et les "états du moi"
- L'impact des malentendus sur l'émergence des tensions au sein de l'équipe.
- Compréhension des jeux psychologiques, leurs origines et leurs conséquences sur les relations professionnelles.
- Le triangle dramatique
- Les stratégies efficaces pour sortir des jeux psychologiques

5/ S'engager dans la voie du succès

- Adopter une attitude responsable face au changement
- Comprendre les critères de l'autonomie
- Établir un "contrat" comportant des objectifs concrets, réalistes et acceptables pour soi et les autres

Dates Interentreprises

délai d'entrée : sans
Paris et à distance : 02/12/2026 - 08/03/2027 - 14/06/2027 - 13/09/2027 - 13/12/2027

Modalité d'évaluations

- L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation au travers d'exercices à réaliser , de mises en situation et de QCM. Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Certificat de stage

- Un certificat de fin stage est remis au participant

Compétences du formateur

- Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque formation qu'ils animent. Ils ont majoritairement cinq à dix années d'expérience dans leur domaine de compétences et ont une grande pratique en entreprise

Moyens pédagogiques et techniques

60% pratique et 40% théorique
- Exposés théoriques
- Exercices individuels et collectifs

Les supports pédagogiques sont remis au format électronique aux participants. Ce support est projeté via un vidéo projecteur afin d'animer la formation.Des exercices d'application ou études de cas sont prévus afin de valider les acquis des stagiaires.

Accès handicap

- Oui, consultez notre référent interne houily@reboot-training.fr

Modalités de suivi de l'exécution

- Contrôle systématique des présences par demi-journée

- Attestation de présence remis à chaque participant

Moyens d'accompagnement

-8 personnes maximum, formation animée par un formateur expert sur le sujet.
Mise en situation : Pédagogie active et participative.
Apport théorique et méthodologique.
Etude de cas.

Nature des travaux demandés au stagiaire

- Un exercice est réalisé par le participant à la fin de chaque chapitre. Le participant dispose de 20 min avant de passer à la correction avec le formateur.

Modalités techniques en cas de problèmes

- Les connexions et installations d'outil peuvent être testées en amont de la formation avec le formateur et les stagiaires ou le donneur d'ordre.
Ce test permet d'éviter tout accident technique lié aux outils de connexion à distance.
Le formateur prend la main sur le poste du participant en cas de difficulté durant la formation.
Dans le cadre d'une formation à distance, le lien de connexion est envoyé 2 semaines avant le début de la formation
Pour avoir une assistance, contacter nous : houily@reboot-training.fr - 0614928564 (réponse en moins de 24 heures)

NOUS CONTACTER

Reboot

35 rue Pierre Brossolette

92130 Issy-les-Moulineaux

Tel : 06 14 92 85 64

www.reboot-training.fr