

## Formation « Améliorer sa communication pour mieux manager »

Une communication efficace est au cœur d'un leadership réussi ! Reboot vous propose d'explorer les aspects clés de la communication pour devenir un manager plus efficace et influent. En développant vos compétences en communication, vous apprendrez à motiver votre équipe, à résoudre les conflits, à inspirer la confiance et à favoriser une culture de collaboration au sein de votre organisation.

Cette formation dure 2 jours et il y a aussi un entretien individuel de 1H30.

### PROGRAMME

#### 1/ Maîtriser les fondamentaux de la communication

- Reconnaître les croyances et les obstacles individuels qui influent sur notre façon de communiquer
- Mettre en pratique l'écoute active
- Évaluer l'influence des valeurs personnelles et du contexte de référence, ainsi que l'importance des signaux non verbaux dans la communication

#### 2/ Appliquer les techniques de la communication

- L'écoute
- Le questionnement
- La reformulation...

#### 3/ Savoir bien communiquer face à tous types de comportements

- Apprendre comment mieux communiquer en fonction des besoins de chaque personne de son équipe

#### 4/ Découverte de la méthode OPR® basée sur les préférences cérébrales

- Comprendre comment on fonctionne et reconnaître comment cela influence les autres.
- Convertir les divergences et les malentendus entre les membres de l'équipe en avantages complémentaires.
- Stimuler chaque membre de l'équipe en se basant sur ce qui les motive individuellement.
- Établir des engagements mutuels pour renforcer les relations.
- Encourager la cohérence et la cohésion pour une meilleure collaboration en équipe et pour accroître l'efficacité collective.

#### 5/ Elaboration d'un plan d'action individualisé pour booster sa communication

MAJ : 03.01.2025

Numéro de déclaration d'activité

11922694792

Durée : 2 jours -  
14 heures

Code : CO06

Prix : 1450 euros HT

Horaires

- 9h30-13h/14h-17h30

Objectifs

- Approfondir la connaissance de soi afin d'améliorer sa capacité à communiquer et à manager de manière plus efficace.
- Ajuster son style de communication en fonction des interlocuteurs et des contextes rencontrés.
- Encourager et renforcer la cohésion au sein de son équipe

Prérequis

- Aucun

Public concerné

- manager de proximité

Dates Interentreprises

délai d'entrée : sans

Paris et à distance : 16/11/2026 -  
13/01/2027 - 14/04/2027 - 21/07/2027 -  
13/10/2027

A distance : 27/02/2025 - 24/04/2025 -  
05/06/2025 - 11/09/2025 - 20/11/2025

#### Modalité d'évaluations

- L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation au travers d'exercices à réaliser, de mises en situation et de QCM. Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

#### Certificat de stage

- Un certificat de fin stage est remis au participant

#### Compétences du formateur

- Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque formation qu'ils animent. Ils ont majoritairement cinq à dix années d'expérience dans leur domaine de compétences et ont une grande pratique en entreprise

#### Moyens pédagogiques et techniques

60% pratique et 40% théorique

- Exposés théoriques
- Exercices individuels et collectifs

Les supports pédagogiques sont remis au format électronique aux participants. Ce support est projeté via un vidéo projecteur afin d'animer la formation. Des exercices d'application ou études de cas sont prévus afin de valider les acquis des stagiaires.

#### Accès handicap

- Oui, consultez notre référent interne  
houily@reboot-training.fr

#### Modalités de suivi de l'exécution

- Contrôle systématique des présences par demi-journée
- Attestation de présence remis à chaque participant

#### Moyens d'accompagnement

-8 personnes maximum, formation animée par un formateur expert sur le sujet.

Mise en situation : Pédagogie active et participative.  
Apport théorique et méthodologique.  
Etude de cas.

#### Nature des travaux demandés au stagiaire

- Un exercice est réalisé par le participant à la fin de chaque chapitre. Le participant dispose de 20 min avant de passer à la correction avec le formateur.

#### Modalités techniques en cas de problèmes

- Les connexions et installations d'outil peuvent être testées en amont de la formation avec le formateur et les stagiaires ou le donneur d'ordre.  
Ce test permet d'éviter tout accident technique lié aux outils de connexion à distance.  
Le formateur prend la main sur le poste du participant en cas de difficulté durant la formation.  
Dans le cadre d'une formation à distance, le lien de connexion est envoyé 2 semaines avant le début de la formation  
Pour avoir une assistance, contacter nous :  
[hoully@reboot-training.fr](mailto:hoully@reboot-training.fr) - 0614928564  
(réponse en moins de 24 heures)

## NOUS CONTACTER

**Reboot**

Tel : 06 14 92 85 64

35 rue Pierre Brossolette

[www.reboot-training.fr](http://www.reboot-training.fr)

92130 Issy-les-Moulineaux