RebooT
par Dulytech

Formation « Prise de parole en public »

La prise de parole en public est une compétence essentielle pour réussir à communiquer de manière impactante et inspirante, que ce soit au sein de votre entreprise ou devant une grande audience externe.

Cette formation est conçue pour vous aider à développer les compétences et la confiance nécessaires pour exceller dans l'art de la prise de parole en public. Que vous soyez novice ou que vous souhaitiez perfectionner vos techniques, ce programme vous offre une approche pratique et structurée pour développer votre présence sur scène et captiver votre auditoire.

Cette formation combine des présentations théoriques avec des exercices pratiques et des mises en situation pour vous permettre de mettre en pratique les compétences que vous avez apprises. À la fin de la formation, vous serez en mesure de faire des présentations impactantes et inspirantes, de gérer efficacement votre trac, de raconter des histoires captivantes, et d'adopter une attitude confiante et authentique sur scène.

PROGRAMME

1/ La gestion du trac

- Les stratégies efficaces pour surmonter le trac et pour gérer vos émotions avant et pendant vos interventions en public.
- Des exercices pratiques pour renforcer votre confiance en vous et à vous sentir plus à l'aise sur scène.

2/ Attitude à adopter

- Travail sur la posture et la présence sur scène.
- Comment occuper l'espace ?
- Comment utiliser votre voix en tant qu'outil puissant pour captiver l'attention?

3/ Faire des présentations impactantes et inspirantes

- Les techniques pour structurer vos présentations de manière à captiver l'attention de votre public et à transmettre votre message de manière claire et mémorable.
- Astuces pour rendre vos présentations plus engageantes et persuasives.

4/ L'art du storytelling

- Techniques imparables pour captiver votre public et transmettre vos messages de manière mémorable.
- Les principes fondamentaux du storytelling
- Les techniques clés pour rendre vos présentations plus impactantes.

MAJ : 03.01.2025

Numéro de déclaration d'activité

11922694792

Durée : 2 jours - 14 heures	**Code : CO07**

Prix : 1450 euros HT

Horaires

- 9h30-13h/14h-17h30

Objectifs

- Maîtriser les techniques de communication verbale et non verbale pour captiver votre public.
- Apprendre à structurer efficacement votre discours pour une présentation claire et impactante.
- Gérer le stress et les émotions pour une performance confiante et authentique.
- Utiliser des supports visuels de manière efficace pour renforcer votre message.
- Pratiquer la prise de parole devant un auditoire et recevoir des feedbacks constructifs.

Prérequis

- Aucun

RebooT
par Dulytech

Public concerné

- tout public

Dates Interentreprises

délai d'entrée : sans
Paris et à distance : 17/03/2027 - 23/06/2027 - 22/09/2027 - 15/12/2027

Modalité d'évaluations

- L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation au travers d'exercices à réaliser , de mises en situation et de QCM. Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Certificat de stage

- Un certificat de fin stage est remis au participant

Compétences du formateur

- Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque formation qu'ils animent. Ils ont majoritairement cinq à dix années d'expérience dans leur domaine de compétences et ont une grande pratique en entreprise

Moyens pédagogiques et techniques

60% pratique et 40% théorique
- Exposés théoriques
- Exercices individuels et collectifs

Les supports pédagogiques sont remis au format électronique aux participants. Ce support est projeté via un vidéo projecteur afin d'animer la formation.Des exercices d'application ou études de cas sont prévus afin de valider les acquis des stagiaires.

Accès handicap

- Oui, consultez notre référent interne houily@reboot-training.fr

RebooT
par Dulytech

Modalités de suivi de l'exécution

- Contrôle systématique des présences par demi-journée
- Attestation de présence remis à chaque participant

Moyens d'accompagnement

-8 personnes maximum, formation animée par un formateur expert sur le sujet.
Mise en situation : Pédagogie active et participative.
Apport théorique et méthodologique.
Etude de cas.

Nature des travaux demandés au stagiaire

- Un exercice est réalisé par le participant à la fin de chaque chapitre. Le participant dispose de 20 min avant de passer à la correction avec le formateur.

Modalités techniques en cas de problèmes

- Les connexions et installations d'outil peuvent être testées en amont de la formation avec le formateur et les stagiaires ou le donneur d'ordre.
Ce test permet d'éviter tout accident technique lié aux outils de connexion à distance.
Le formateur prend la main sur le poste du participant en cas de difficulté durant la formation.
Dans le cadre d'une formation à distance, le lien de connexion est envoyé 2 semaines avant le début de la formation
Pour avoir une assistance, contacter nous : houily@reboot-training.fr - 0614928564 (réponse en moins de 24 heures)

NOUS CONTACTER

Reboot

35 rue Pierre Brossolette

Tel : 06 14 92 85 64

www.reboot-training.fr

ORGANISME DE FORMATION RÉFÉRENCÉ SOUS LE NUMÉRO : 119 226 947 92

RebooT

par Dulytech

92130 Issy-les-Moulineaux